

大会スケジュール

2019年7月7日(日)	
6:30	「競技実施検討結果」 (公式掲示板掲示)
7:00	トランジションオープン
7:00 } 7:50	アンクルバンド(計測用)配布 (スイムゲート付近)
7:40 } 8:20	スイムゲートオープン スイムウォームアップ
8:10	トランジションクローズ
8:20	スイムゲートクローズ
8:20 } 8:30	スタートセレモニー
8:30	競技開始(スイム) スイム第1ウェーブスタート(8:30) スイム第2ウェーブスタート(8:35)
スイム バイク ラン	
12:30	バイクピックアップ (バイク乗降車口側から)
13:05	競技終了
14:00	閉会式・表彰式(野尻湖町営駐車場)

テレビ放映について

当日の様子は7月21日(日)16:00~16:54 SBC 信越放送にて長野県内放送予定です。