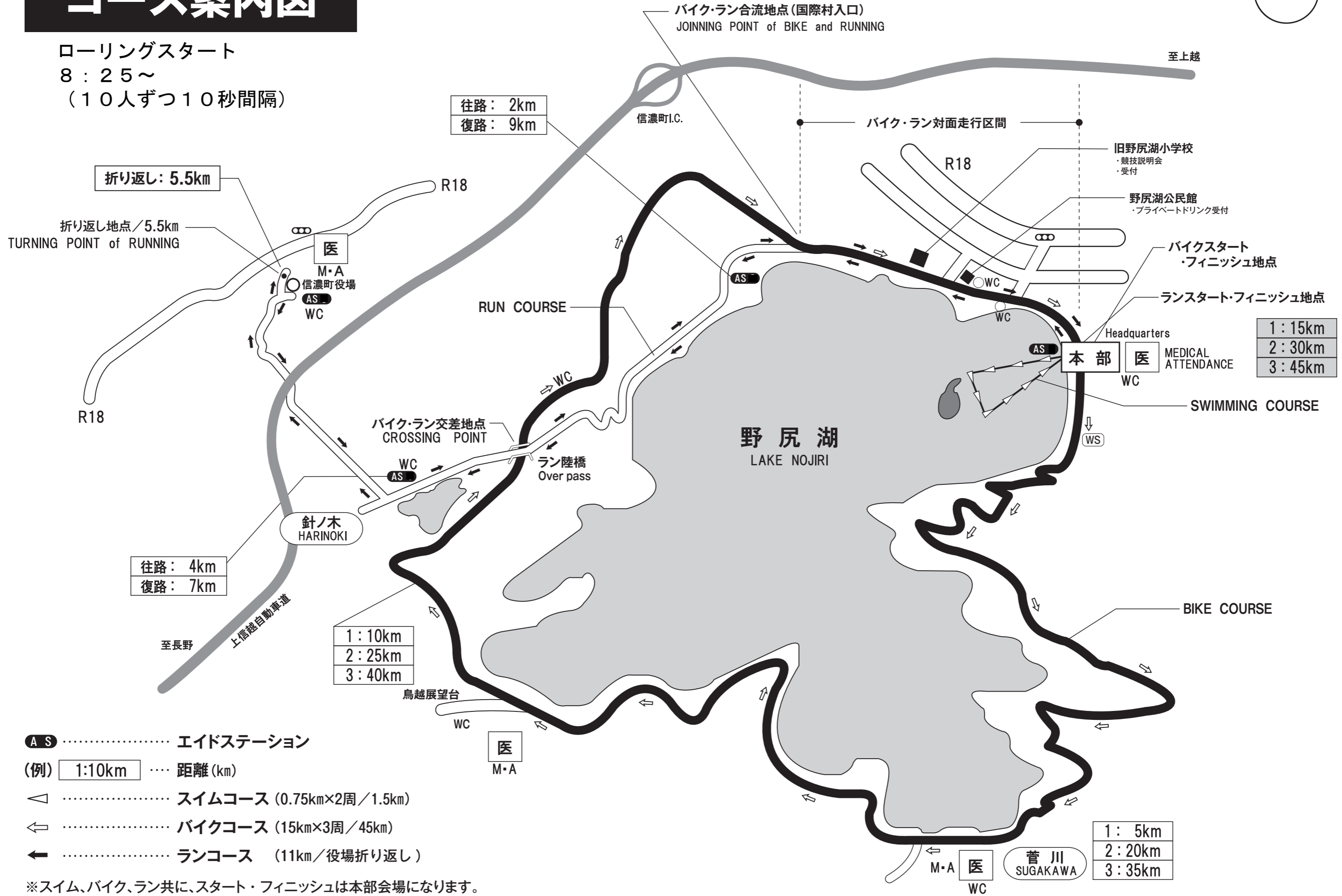


コース案内図



ローリングスタート
8:25~
(10人ずつ10秒間隔)



AS エイドステーション

(例) 1:10km 距離(km)

◁ スイムコース (0.75km×2周/1.5km)

↶ バイクコース (15km×3周/45km)

← ランコース (11km/役場折り返し)

※スイム、バイク、ラン共に、スタート・フィニッシュは本部会場になります。