

2022

Japan アクアスロンフェスティバル

In 野尻湖 (2022/06/24 版)

選手マニュアル

競技規則

このたびは「2022 Japan アクアスロンフェスティバル In 野尻湖(2022 年 7 月 10 日開催)」に参加お申込みいただきありがとうございました。

コロナ禍での開催となるため、大会 1 週間前からの体温測定・健康チェックをはじめ当日も競技中以外はマスクの着用など感染拡大防止対策をお願いすることになり、皆様にもご不便をおかけすることもあると思いますが、安全・安心な大会運営のためご理解、ご協力をお願いします。(当日検温で 37.5 度以上の方は競技をお断わりさせていただきますので予めご了承ください。) 帯同者はマスクを着用の上、観戦エリアで拍手にて応援ください。(大声を出しての応援はご遠慮ください)

以下に最新スケジュール、注意事項をまとめましたのでご確認ください。スイムは野尻湖を三角形に泳ぐコースを、ランは湖畔の眺望のよい道路の折り返しコースとなっています。大会当日までケガや体調に気をつけてトレーニングに励んでください。

ご不明な点がございましたら事前に大会事務局へご連絡いただくか、お近くの審判、スタッフに遠慮なくお尋ねください。スタッフ一同、みなさまの笑顔にお会いできることを楽しみにしています。

【大会概要】

- ◆大会名称 2022 Japan アクアスロンフェスティバル In 野尻湖
- ◆開催日時 2022 年 7 月 10 日(日)
- ◆大会会場 長野県信濃町 国立公園野尻湖特設会場及び周辺コース
- ◆主催 のじりっ子トライアスロンフェスタ実行委員会
- ◆共催 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)
- ◆競技主管 長野県トライアスロン協会
長野県協会ホームページ <http://www.n-ta.jp/>
- ◆種目／距離 ●スイム:375m(375mのコースを1周)
●ラン:2.5km(2.5kmのコースを1周)

◆全競技終了時刻 8:30

- 8:00 男子選手 スイム一斉スタート
- 8:03 女子選手 スイム一斉スタート
- 8:20 スイム制限タイム(スイムスタート 20 分後)
- 8:30 全競技終了制限タイム

◆表彰対象

各学年 男女各 1 位～3 位

長野県アクアスロンジュニア選手権 各学年男女1位

◆参加資格

全国中学生・全国高校生

【スケジュール】

◆大会前日:2022年7月9日(土)

開催場所:エトランゼ(〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻 3807-168)

*大会前日の競技説明会への参加と選手受付は必須です。

*説明会入口で検温をいたします。この時に 37.5 度以上の熱のある選手はそのままお帰りいただきますが、ご了承ください。

14:00	開会式
14:05	間瀬大会実行委員長挨拶
14:10	島津 JTU 理事挨拶
14:15	競技説明
14:30	関根明子氏(元オリンピック)の講演 『トライアスロン競技を通して、自分が成長したこと』
15:00	選手受付 《提出書類》 ①健康・行動チェックシート※大会ホームページ内にある健康チェックシートを プリントアウトし、大会の7日前から体調の記録を記入したものを提出します。 ②誓約書(必ず自筆でお願いします) →提出した選手から支給品を受け取る
15:30	解散

*室内での説明会を予定しております。コロナウィルス感染予防対策としまして、説明会への参加は選手本人と保護者(関係者)1名のみとさせていただきます。

◆大会当日:2022年7月10日(日)

7:00	本部前にて選手受付(検温とアンクルバンド受取り) ※ボディナンバーシールは事前につけてきてください。
7:10	トランジションエリアオープン→7:45 トランジションエリアクローズ
7:20～ 7:45	スイムウォームアップ
7:50	スイムスタートエリアに集合(スタッフによる点呼)
7:58	男子レースナンバー順に名前をコールするので、呼ばれたら挙手して入水
8:00	男子選手 スイム一斉スタート
8:01	女子レースナンバー順に名前をコールするので、呼ばれたら挙手して入水
8:03	女子選手 スイム一斉スタート
8:30	全競技終了(制限タイムあり)
	フィニッシュした選手は、 ①マスクをする ②アンクルバンドを返却 ③ペットボトルの水を受け取る

【注意事項】

◆駐車場

- ・会場周辺は駐車禁止となっております。必ず指定の専用駐車場をご利用いただけますようお願いいたします(別紙:駐車場案内図をご覧ください)

◆支給品

支給品①～⑥は7月9日(土)の選手受付時にお渡しいたします。

受け取った支給品の内容をご確認ください。

- ①大会プログラム
- ②レースナンバーカード
- ③スイムキャップ
- ④トランジションバッグ
- ⑤アミノバイタル
- ⑥ボディナンバーシール

◆記録

当日の記録等につきましては、下記の通りです。

- ・公式記録(リザルト)は公式ホームページにて発表いたします。
(会場での掲示はいたしません)
- ・完走証の当日配布はございません。

◆その他

- ・競技中に体調がすぐれないなど、なにかあったらすぐにスタッフに手を振って合図してください(特にスイム競技中)
- ・ランコースの交通規制と緊急車両等が通る可能性がありますので、スタッフからの指示があった場合は、指示に従い安全を確保してください。
- ・フィニッシュ付近はコースが交差しますので、十分に周囲を確認して走行してください。
- ・手荷物預かり所、ロッカーなどのご用意はございません。
- ・会場にはごみ箱はありません。ごみは各自お持ち帰りいただけますようご協力をお願いいたします。
- ・スイムスタートやトランジションはすべて、選手及びスタッフ以外は立入禁止となります。
- ・トイレは野尻湖第一駐車場のトイレをご利用ください。
(スイムエリアに入りましたら、そこから出られませんので、余裕を持ってトイレへ。)

【大会ルールについて】

「競技説明資料」及びホームページに掲載されている「ローカルルール」に必ずお目通しいただき、不明点などあれば大会実行委員に (<https://nojiriko-triathlon.com/input.php>) ご質問ください。

【競技規則】

- ◆ 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じます。
- ◆ 大会出場資格の譲渡の禁止
 - 出場資格の譲渡及び、譲渡された資格での出場は禁止です。
- ◆ 競技者の撮影(GoProを含む)および音楽プレーヤーについて
 - 耳をふさぐ音楽プレーヤーの使用と、競技者の撮影を禁止いたします。
- ◆ 以下の点(ローカルルール含む)にご注意いただき、ご参加をお願いいたします

○ウェットスーツの着用について

・着用可とします。

《参考》信濃町の7月の平均気温は 20.8℃

(最高気温 25.6℃ 最低気温 17.2℃)

平均水温 21.8℃

○ レスチューブ装着について

・希望者は装着可とします。使用時(膨らませた)は、参考記録とします。

○ ウェアについて

・トライスーツを推奨します。

・競技中はトルソーを覆うウェアの着用を義務付けます。(上半身裸での競技不可。
スイム競技中のウォームスーツ着用可)

○ トランジションエリアへの入場について

・トランジションエリアへの荷物の搬入は 7:10～7:45 までをお願いします。

・トランジションエリア内は、選手以外の立ち入りを禁止します。

・トランジションクローズ後(7:45)は、選手であっても競技中以外は立ち入りが

できません。

○ トランジションエリアへの持ち込み可能物品について

- ・原則として、ランニングシューズ、ランニングウェア、キャップ、ソックス、サングラス、タオルの持ち込みを可とします。
- ・トランジションエリアには選手ごとに物品を入れるカゴを用意します。他の選手の邪魔にならないよう、物品は必ずカゴの中に入れてください。ラン競技に移った時に、全ての持ち物がカゴに入っていないと、ペナルティの対象となります。
- ・競技に必要な物以外(大きな目印、クーラーボックス等)を置く事を禁止します。

○ ペナルティについて

- ・競技規則やルールに違反した場合は、タイムペナルティとし、総合タイムに10秒加算します。

○ エイドステーションについて

- ・スイム入水前とランの折り返しにエイドステーションを設けております。
コロナウィルス感染対策として、選手本人がテーブル、もしくはお盆から直接紙コップに入った水分をとってください。(水とスポーツドリンクを用意します)

○ 同伴フィニッシュについて

- ・感染拡大防止の観点からご遠慮願います。

○ フィニッシュ後のトランジションエリア開放について

- ・総合フィニッシュした選手から、すぐに自身の荷物を必ず回収願います。
競技中の選手との接触に注意しながら TO の指示に従ってください。

◆ **新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、以下の点についてもご協力ください**

○ 更衣室について

更衣室は本部隣のテントとなります。必要な方はご利用ください。

○ 大声での声援、選手との接触はお控えください。

○ 試泳の直前まで、またフィニッシュ後はマスクの着用をお願いします(競技終了後のマスク配布いたします)

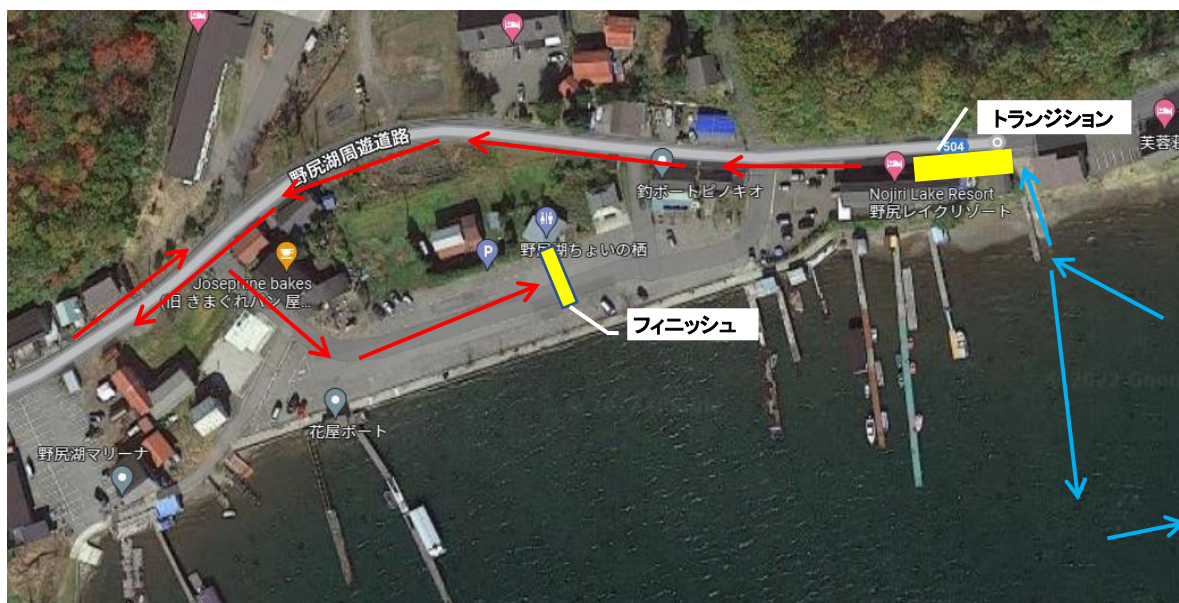
○ 大会終了後 7 日間の期間中に体調不良になった、あるいは、新型コロナウイルス感染を認めた場合は大会事務局まで速やかにご連絡ください。

【コースマップ】

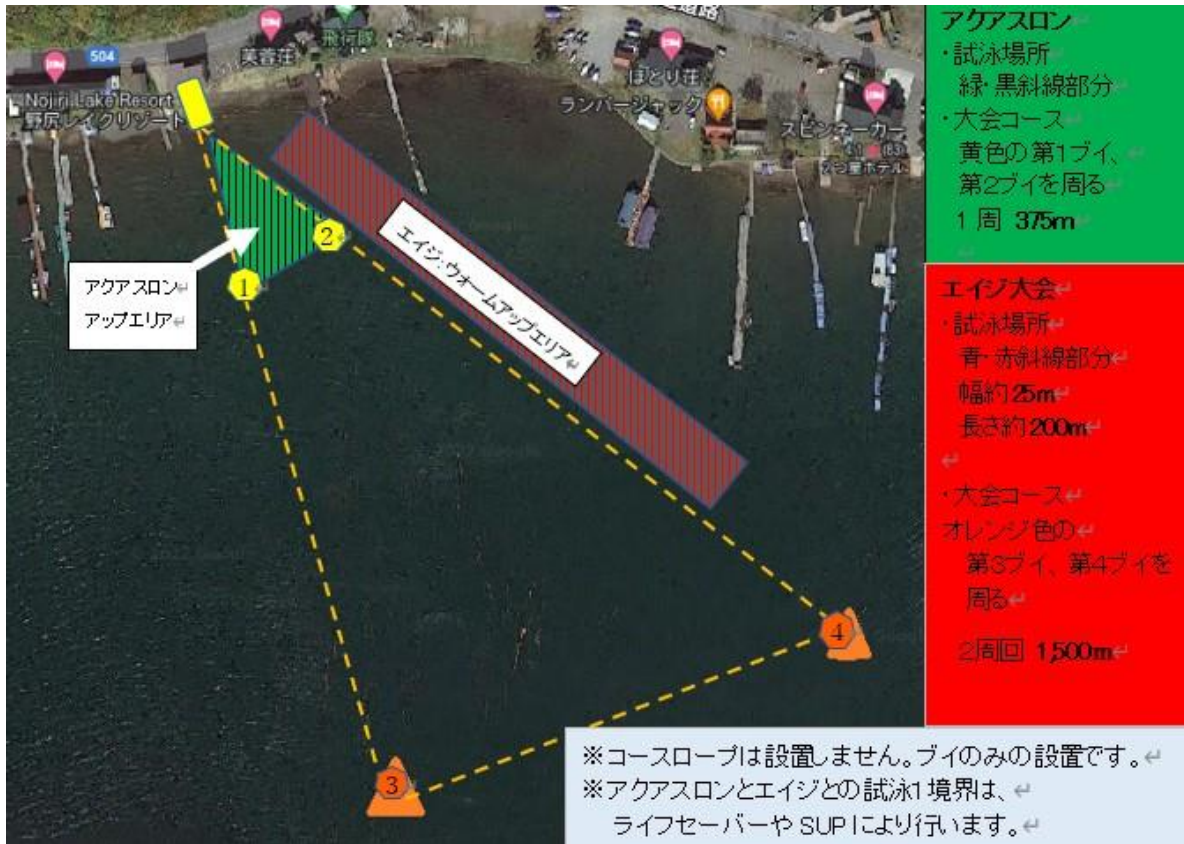
①全コース図



アクアスロン会場レイアウト



ウォームアップエリア（緑色の三角部分）



スイム ～ トランジション



