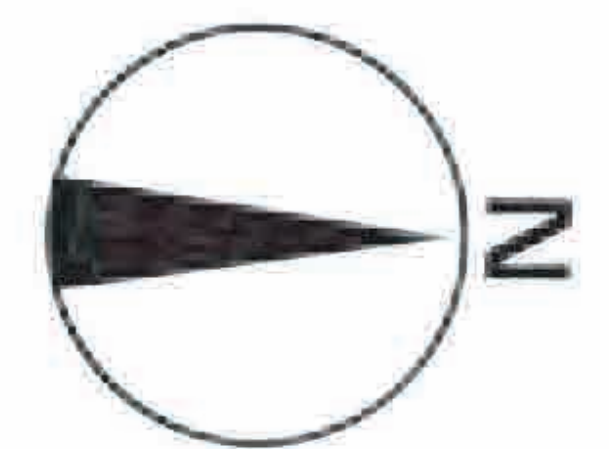
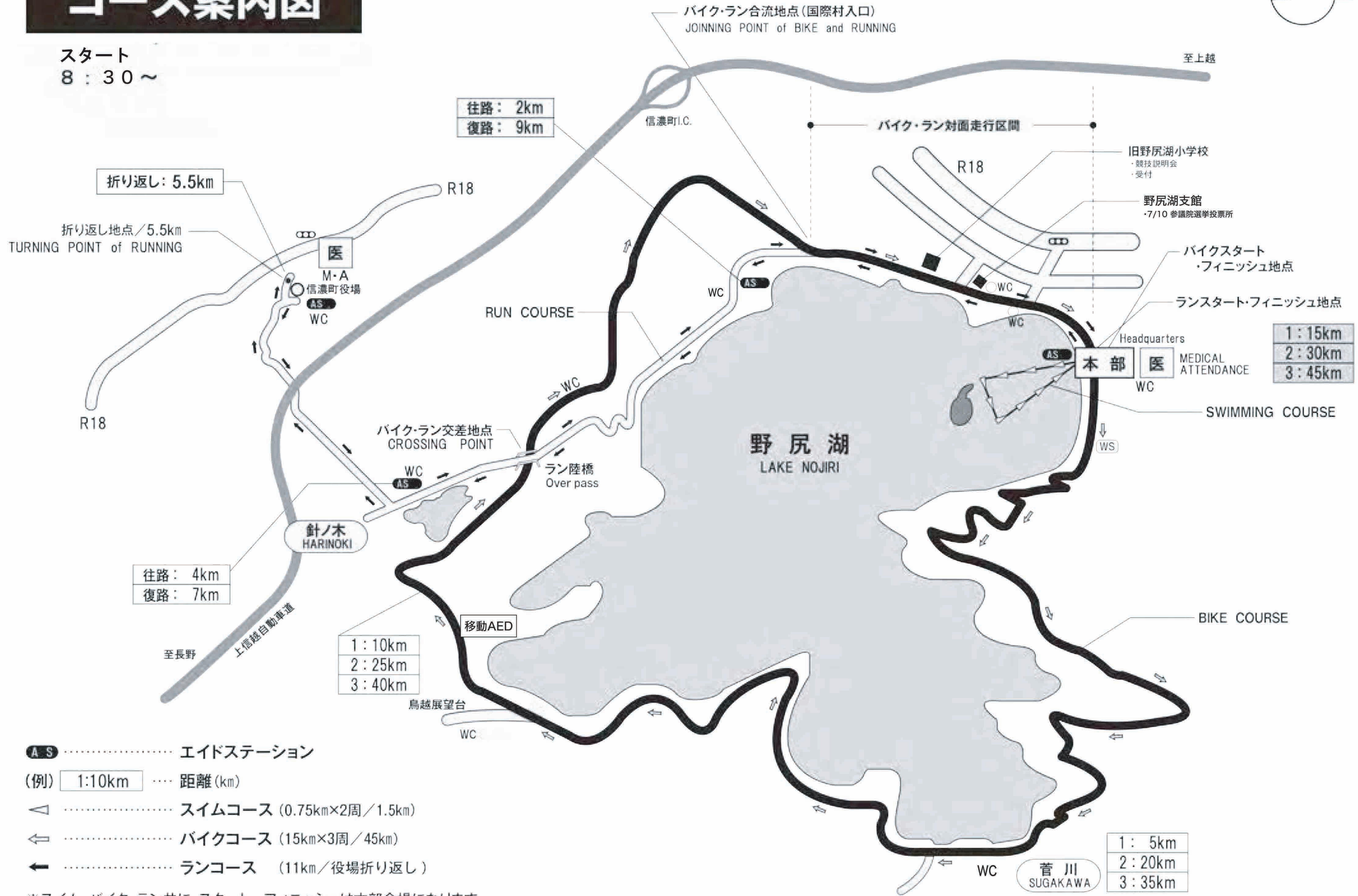


# コース案内図



スタート  
8:30~



1:15km
2:30km
3:45km

1:10km
2:25km
3:40km

1:5km
2:20km
3:35km

- AS** ..... エイドステーション
- (例) 1:10km ..... 距離 (km)
- ◁ ..... スイムコース (0.75km×2周/1.5km)
- ⇐ ..... バイクコース (15km×3周/45km)
- ← ..... ランコース (11km/役場折り返し)

※スイム、バイク、ラン共に、スタート・フィニッシュは本部会場になります。