

本大会エイジの部及びリレーの部での事前車検は行いません。

(メカニックサポートブースを設置しております。実費とは別に1回1,000円から希望の方は点検を受けることができます。)

*来会前にバイクの完全整備をお願いします。

以下にレギュレーションと安全に係る点検項目を掲げておりますので、大会前日の選手受付までに自己点検と必要な整備を行い、このセルフチェック表を前日受付時に提出してください。

なお、これらは安全を約束するものではありません。各自で責任を持って点検してください。

ウエットスーツ・バイク・ヘルメットセルフチェック表

ウエットスーツ

JTU競技規則 第67条に合致したウエットスーツであること

JTUレギュレーション

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. 競技用具は、製作メーカー指定の取扱方法を守って使用する。 | <input type="checkbox"/> |
| 2. 競技用具の整備は、選手自らの責任で行い、常に整備された状態で使用する。 | <input type="checkbox"/> |
| 3. 危険を生じさせるおそれがある用具(ガラス製品、ヘッドフォン等)及び装飾品の使用は禁止する。 | <input type="checkbox"/> |
| 4. カメラ、ビデオカメラ等の撮影機器等の使用は禁止する。 | <input type="checkbox"/> |
| 5. 前輪の最先端を超えないハンドルバーとクリップオンバーを許可する。2つに分かれたクリップオンバーをつなぐ必要はない。
全てのハンドルの先端は塞がなければならない。 | <input type="checkbox"/> |
| 6. チューブラータイヤはしっかりと接着され、クイックレバーで固定され、ホイールは正しく装着されていなければならない。 | <input type="checkbox"/> |
| 7. 顎ストラップなどの変造や外側の布カバーなどのヘルメットの一部を取り外すことを禁止する。 | <input type="checkbox"/> |

バイクの安全チェック項目

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. ドロップハンドルを基本とする。ブルホーン形ハンドルは許可。フラットバーの使用は不可。 | <input type="checkbox"/> |
| 2. ハンドルバーはバーテープを巻き、そのバーエンドはしっかりとふさぐこと。 | <input type="checkbox"/> |
| 3. ハンドル廻りのガタがない。(ヘッドパーツ、ステム、ハンドルバー、DHバー、ブレーキブラケットのネジのゆるみ)
サドルのゆるみがない。(シートポストとサドルのネジのゆるみ) | <input type="checkbox"/> |
| 4. 前後ブレーキの効き具合は適正で、下り坂で停止することができる。また、ブレーキシューは減りすぎていない。 | <input type="checkbox"/> |
| 5. 車輪のゆるみ、ハブのガタ、車輪の振れ(競技に支障のない範囲)がない。 | <input type="checkbox"/> |
| 6. 使用禁止備品は装着していない。(泥避け・スタンド・車輪カバー・チェーンカバー) | <input type="checkbox"/> |

ヘルメットのチェック項目

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. JTU競技規則 第97条に合致したヘルメットであること。 | <input type="checkbox"/> |
| 2. 改造 | |
| (1) いかなる改造もしていない。 | <input type="checkbox"/> |
| (2) 飾りなどの付属品を付けてはいない。但し、バイザー等の正当なものは許可。 | <input type="checkbox"/> |
| (2) ストラップベルトの改造(ゴムベルト等伸縮性素材の使用など)はしていない。 | <input type="checkbox"/> |
| 3. 割れ | |
| 外装、および内部にひび割れがない。 | <input type="checkbox"/> |
| 4. 適合サイズとストラップベルトの長さ調整 | |
| (1) 頭にフィットしている。 | <input type="checkbox"/> |
| (2) ストラップベルトの長さは適正である。
しっかりとかぶり、アゴを突き出した状態でベルトがアゴから外れないこと。 | <input type="checkbox"/> |

上記によりセルフチェックを行いました。

※セルフチェックしたら右□枠に「レ」記入

レースナンバー

参加者署名

(レースナンバーはホームページに掲載しておりますので、確認し転記してください。)