

2023

JAPAN アクアスロンフェスティバルin野尻湖 選手マニュアル(2023/06/13版)競技規則

この度は「2023 JAPAN アクアスロンフェスティバル in 野尻湖 (2023 年 7 月 9 日)」にお申込みいただきありがとうございます。

新型コロナウイルスが 5 類感染症へ移行され、制限が緩和されつつありますが、政府の緩和策によっては観戦方法に制限を設けるなど変更の可能性があります。

引き続き感染予防対策にご理解ご協力をお願いいたします。

以下に本大会のスケジュール・注意事項をまとめましたので、ご確認の上、大会当日まで怪我や体調に気をつけてトレーニングに励んでください。

なお、ご不明な点がございましたら、大会事務局にお問い合わせください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしております。



【大会概要】

- ◆大会名称 2023 Japan アクアスロンフェスティバルin野尻湖
【指定大会】長野県アクアスロンジュニア選手権
- ◆開催日時 2023 年 7 月 9 日(日)
- ◆大会会場 長野県信濃町 国立公園野尻湖特設会場及び周辺コース
- ◆主催 のじりっ子トライアスロンフェスタ実行委員会
- ◆共催 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)
- ◆競技主管 長野県トライアスロン協会
長野県協会ホームページ <http://www.n-ta.jp/>
- ◆種目／距離 ●スイム:375m(375mのコースを1周)
●ラン:2.5km(2.5kmのコースを1周)

- ◆全競技終了時刻 8:30
8:00 男子選手・女子選手 スイム一斉スタート
8:15 スイム制限タイム(スイムスタート 15 分後)
8:30 全競技終了制限タイム

- ◆表彰対象
各学年 男女各 1 位～3 位
長野県アクアスロンジュニア選手権 各学年男女1位

- ◆参加資格
全国中学生・全国高校生

【スケジュール】

◆大会前日:2023 年7月 8 日(土)

《競技説明会》

*大会前日の競技説明会への参加と選手受付は必須です。

当日の受付はいたしません。

14:00	開会式	旧野尻湖小学校体育館 (長野県上水内郡信濃町大字野尻 280-1)
	間瀬大会実行委員長挨拶	
14:10	競技説明	
	競技説明終了後選手受付 《提出書類》 ① 誓約書(必ず自筆でお願いします)→提出した選手から支給品を受け取る	
14:30	全員でコースまで歩いて視察 →15:00 までには解散予定 ※雨天の場合、その場で変更事項をお伝えします。	スイムコース トランジションランコース

*室内での説明会を予定しております。

*コース視察の際の保護者の皆様も一緒にお越しいただくことも可能です。一般車両の通行のご配慮にご協力ください。

◆大会当日:2023 年7月 9 日(日)

7:00	選手受付(アンクルバンド受取り)	
~	※ボディナンバーシールは事前につけてきてください。	大会本部
7:30	失敗してしまった人は、油性マジックを用意しておきます。	(信濃町町営駐車場)

7:00	トランジションオープン→7:45 トランジションクローズ	トランジションエリア
7:20 ～	スイムゲートオープンスイムウォーミングアップ	スイムエリア
7:50	集合(スタッフによる点呼)	スイムスタートエリア
7:58	レースナンバー順に名前をコールするので、呼ばれたら挙手して入水	スイムコース
8:00	男子選手・女子選手 スイム一斉スタート	//
8:30	全競技終了(制限タイムあり)	
	フィニッシュした選手は、 ①アンクルバンドを返却 ②ペットボトルの水を受け取る ③フィニッシュタオル受け取る	大会本部
9:00	表彰式	大会本部エリア

【注意事項】

◆駐車場

・会場周辺は駐車禁止となっております。必ず指定の専用駐車場をご利用いただけますようお願いいたします(別紙:駐車場案内図をご覧ください)

◆支給品

支給品①～⑧は7月8日(土)の選手受付時にお渡しいたします。

受け取った支給品の内容をご確認ください。

- ①大会プログラム
- ②レースナンバー
- ③安全ピン

- ④トランジションバッグ
- ⑤アミノバイタル
- ⑥ボディナンバーシール 両腕用
- ⑦記念 T シャツ
- ⑧スイムキャップ

◆記録

当日の記録等につきましては、下記の通りです。

- ・公式記録(リザルト)は公式ホームページにて発表いたします。
- ・完走証の当日配布はございません。

◆体調と自己管理

- 十分にトレーニングを積み、事前に健康診断を受診するなど、体調に不安がない状態で参加すること。
- 前日は睡眠を充分に取る。当日、体調が悪い場合は、無理はせずに参加を辞退する。
- 当日の自分の体調を把握し、マイペースを守って無理のない完走を目指す。
- 水分補給を十分に行うなど、脱水・暑熱対策に気をつける。

※安全管理上、審判・医師・救護スタッフが、競技続行不可能と判断した選手に対して、その場で競技を中止させることがあります。

◆その他

- ・競技中に体調がすぐれないなど、なにかあったらすぐにスタッフに手を振って合図してください。(特にスイム競技中)
- ・ランコースの交通規制と緊急車両等が通る可能性がありますので、スタッフからの指示があった場合は、指示に従い安全を確保してください。
- ・フィニッシュ付近はコースが交差しますので、十分に周囲を確認して走行してください。
- ・手荷物預かり所、ロッカーなどのご用意はございません。
- ・会場にはごみ箱はありません。ごみは各自お持ち帰りいただけますようご協力をお願いいたします。

・スイムスタートエリアやトランジションはすべて、選手及びスタッフ以外は立入禁止となります。

・トイレは野尻湖第一駐車場のトイレをご利用ください。

(スイムエリアに入りましたら、そこから出られませんので、余裕を持ってトイレへ。)

【大会ルールについて】

「競技説明資料」及びホームページに掲載されている「ローカルルール」に必ず目を通していただき、不明点などあれば大会実行委員に
(<https://nojirikotriathlon.com/input.php>)ご質問ください。

【競技規則】

- ◆ 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じます。
- ◆ 大会出場資格の譲渡の禁止
 - 出場資格の譲渡及び、譲渡された資格での出場は禁止です。
- ◆ 競技者の撮影(GoPro を含む)および音楽プレーヤーについて
 - 音楽プレーヤーの使用と、競技者の撮影を禁止いたします。
- ◆ 以下の点(ローカルルール含む)にご注意いただき、ご参加をお願いいたします

○ウェットスーツの着用について

・着用可とします。

《参考》信濃町の7月の平均気温は 20.8℃

(最高気温 25.6℃ 最低気温 17.2℃ 平均水温 21.8℃)

○レスチューブ装着について

- ・希望者は装着可とします。なお使用した場合(膨らませた)には、参考記録とします。
- ・一回¥1,000にてレンタルします。希望の方は数に限りがありますので、事前に大会事務局にご予約下さい。

○ ウェアについて

- ・トリスーツを推奨します。
- ・競技中はトルソーを覆うウェアの着用を義務付けます。(上半身裸での競技不可。スイム競技中のウォームスーツ着用可)

○ トランジションエリアへの入場について

- ・トランジションエリアへの荷物の搬入は 7:00～7:45 までをお願いします。
- ・トランジションエリア内は、選手以外の立ち入りを禁止します。
- ・トランジションクローズ後(7:45)は、選手であっても競技中以外は立ち入りできません。

○ トランジションエリアへの持ち込み可能物品について

- ・原則として、ランニングシューズ、ランニングウェア、キャップ、ソックス、サングラス、タオルの持ち込みを可とします。
- ・トランジションエリアには選手ごとに物品を入れるカゴを用意します。他の選手の邪魔にならないよう、物品は必ずカゴの中に入れてください。ラン競技に移った時に、全ての持ち物がカゴに入っていないと、ペナルティの対象となります。
- ・競技に必要な物以外(大きな目印、クーラーボックス等)を置く事を禁止します。

○ ペナルティについて

- ・競技規則やルールに違反した場合は、タイムペナルティとし、総合タイムに1ペナルティにつき10秒可算します。

○ エイドステーションについて

- ・スイム入水前とランの折り返しにエイドステーションを設けております。

○ 同伴フィニッシュについて

- ・ラン競技の伴走および同伴フィニッシュは禁止します。

○ フィニッシュ後のトランジションエリア開放について

- ・フィニッシュした選手から、すぐに自身の荷物を必ず回収願います。競技中の選手との接触に注意しながら TO の指示に従ってください。

【コースマップ】

①全コース図

