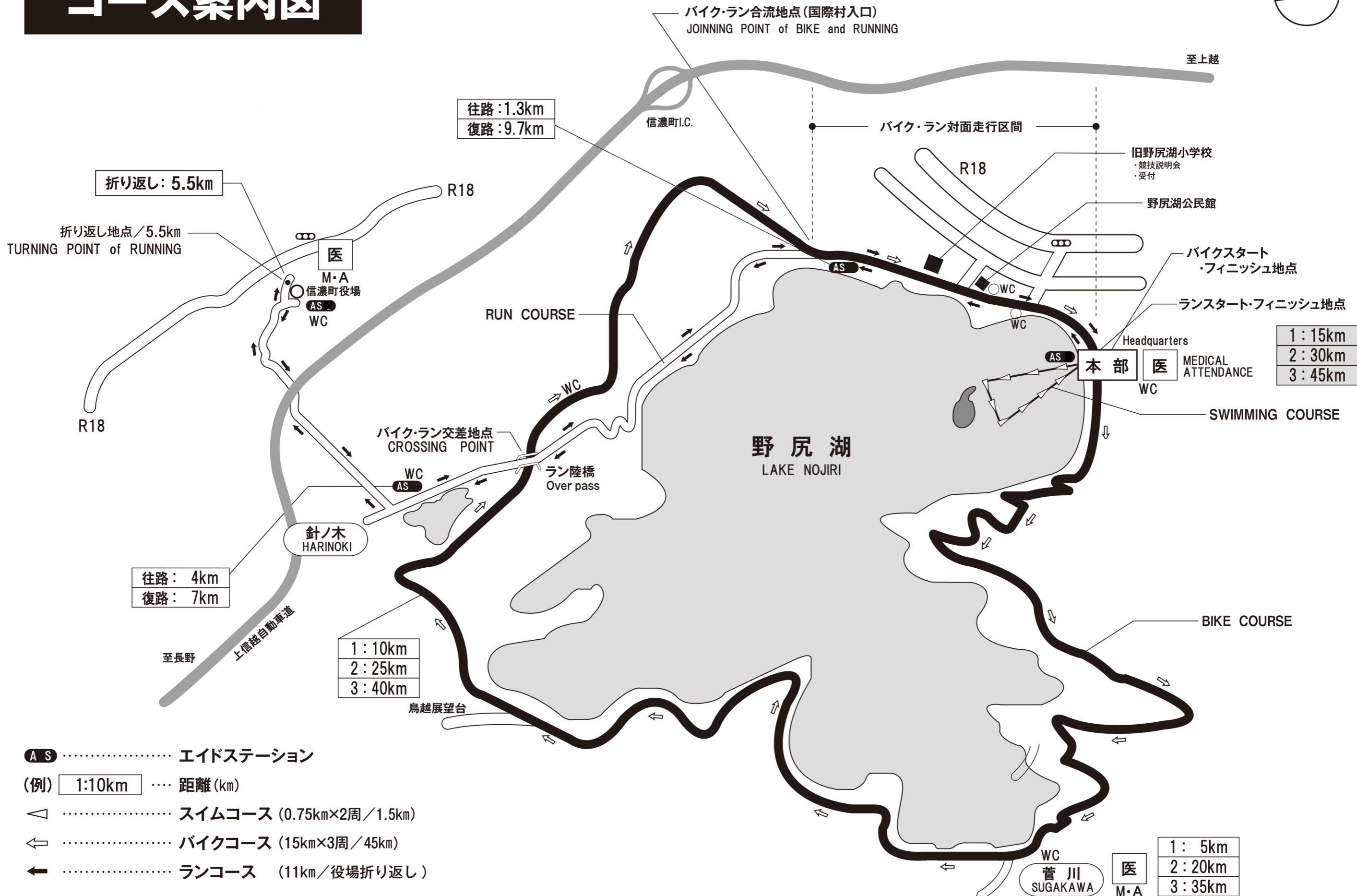


コース案内図



AS エイドステーション

(例) 1:10km 距離 (km)

◁ スイムコース (0.75km×2周 / 1.5km)

⇐ バイクコース (15km×3周 / 45km)

← ランコース (11km / 役場折り返し)

※スイム、バイク、ラン共に、スタート・フィニッシュは本部会場になります。